

DEUX STAGES DE TENNIS DE TABLE

1.pour tous : 06/07/2013 au 13/07/2013

2.vétérans : 24/08/2013 au 31/08/2013

Coté sport

Dans le sud de la France, à 35km. D'Albi, se trouve un superbe domaine de 42ha. Vous disposez d'une salle de 10 à 20 tables, une merveilleuse piscine de 20m sur 7m, pistes de pétanque, belles randonnées.

Coté loisirs

Dégustations des vins du terroir et des produits régionaux, sans oublier une Super bonne cuisine, qui vous fera récupérer les calories perdues à l'entraînement
Organisation de visites à Albi, des caves de Roquefort et autres aux choix.

Stage pour tous du 06/07/2013 au 13/07/2013

Le stage se termine le 13/7 après le petit déjeuner

Stage vétérans du 24/08/2013 au 31/08/2013

Stage dirigé par joueur de haut niveau s'adaptant à tous, et sparing partner ! Le stage se termine le lundi 31/8 après le petit déjeuner.

Vous logerez dans de très confortables chambres avec salle de bain, ou dans des chalets, ou encore en tente à la belle étoile. Vos époux, épouses ou enfants seront les bienvenues. Ils auront pleins de loisirs pendant vos entraînements. Vous goûterez la fine cuisine de la Bastide ; le matin un petit déjeuner, le midi un repas léger et le soir un gueuleton récupérateur.

Possibilité de grouper les départs afin de partager les frais. Possibilité de vous chercher à la gare d'Albi. Possibilité d'arriver un jour plutôt pour 20 euros la nuit par personne, repas en supplément, possibilité de prolonger le séjour.

Les prix (par stagiaire ou accompagnateur)

Le stagiaire en chambre seul avec entraînement et repas 385 €

Le stagiaire en chambre double avec entraînement avec repas 325 €

Le stagiaire en chalet avec entraînement et repas 305 €

Le stagiaire en tente avec entraînement et repas 220 €

Les chalets sont de 4 personnes ou de 6 personnes

Nouveau Ryan airline fait Charleroi-Rodez (Rodez est à 48 km d'Albignac)

Renseignements et réservation :

MICHEL BERGER 0475/37.70.85 ou 02/4604835
bastidealbignac@hotmail.fr site www.albignac.com